

## Памятка о профилактике заражения людей коронавирусной инфекцией!!!

Коронавирусная инфекция - это острое заболевание, вызываемое вирусами рода *Coronavirus*, с преимущественным поражением верхних дыхательных путей. Резервуар и источник инфекции - больной человек. Период контагиозности больного неопределенно долгий. Естественная восприимчивость людей высокая, к возбудителю чувствительны все возрастные группы населения.

Клинически заболевания проявляются респираторным синдромом (пневмонией), возможно появление таких симптомов, как боль при глотании, чихание, насморк, недомогание, умеренная головная боль, т. е. симптомов, свойственных респираторным заболеваниям. Зарегистрированы случаи ограниченной передачи вируса в семейных очагах при уходе за заболевшими, при нахождении в одной палате в стационаре, в связи с чем Всемирной организацией здравоохранения не исключается возможность передачи нового коронавируса при тесном контакте от человека к человеку.

В целях предупреждения заражения коронавирусной инфекцией гражданам, выезжающим в страны, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (КНР, Тайланд, Япония, Республика Южная Корея), следует соблюдать меры предосторожности:

- при планировании зарубежных поездок уточнять эпидемиологическую ситуацию;
  - не посещать рынки, где продаются животные, морепродукты;
  - употреблять только термически обработанную пищу, бутилированную воду;
  - не посещать зоопарки, культурно – массовые мероприятия с привлечением животных;
  - использовать средства защиты органов дыхания (маски);
  - мыть руки после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи;
  - при первых признаках заболевания, обращаться за медицинской помощью в лечебные организации, не допускать самолечения;
  - при обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информировать медицинский персонал о времени и месте пребывания;
- Промедление в случае заболевания - опасно для Вашего здоровья, а также для здоровья окружающих, среди которых Ваши родственники, друзья и коллеги.